



12.6.2020

## Välitä viljelijästä - treffit 17.9.2020

**Aika:** Torstai 17.9.2020 klo 9.00 -15.30  
**Paikka:** Varjolan tila, Vilppulantie 51, 41370 Kuusa  
**Järjestäjä:** Välitä viljelijästä -projekti, Mela

**Sisältö** Kohtaamme työssämme apua tarvitsevia viljelijöitä ja tarvitsemme yhteistä oppia viljelijän saattamiseksi avun piiriin sekä tukea omaan jaksamiseen. Syvennämme Välitä viljelijästä -verkoston yhteistyötä Keski-Suomessa ja tarkastelemme erilaisia tulokulmia puheeksi ottamiseen. **Ota mukaan omat esitteet ja yhteystiedot.** Käytä päivä oman verkostosi kehittämiseen.

**Kenelle:** Koulutus on maksuton ja suunnattu maatilayrittäjiä työssään kohtaaville.

**Ilmoittautuminen viimeistään ma 31.8.2020 klo 14:**

<https://link.webropolsurveys.com/EP/CF37CE6515B4F1F5>

### OHJELMA

- 9.00 Aamukahvi
- 9.30 **Päivän avaus, paikalla olevien sidosryhmien esittely**  
*Projektityöntekijä Eila Eerola, Välitä viljelijästä -projekti, Mela*
- 10.15 **Välitä viljelijästä verkoston tilannekatsaus**  
*Työterveyshuollon asiantuntija Arja Peltomäki-Vastamaa, Välitä viljelijästä -projekti, Mela*
- 11.00 **Käytännön esimerkkejä puheeksi ottamisesta, onnistumiset ja haasteet**  
*Tarkastaja Taina Pietiläinen, Keski-Suomen ELY-keskus*  
*Maaseututoimen johtaja Jari Halttunen, Laukaan yhteistoiminta-alue*
- 12.00 **Lounas, verkoston toimijoihin tutustumista**
- 13.00 **Vaikeuksissa olevan viljelijän auttaminen, meidän keinot**  
*Työskentely ryhmissä*
- 14.30 **Toiveikkuus ja ilo oman jaksamisen tukena, esimerkkejä toisinajattelusta ja hoksauttamisesta**  
*Työnohjaaja, pari- ja perhepsykoterapeutti Asta Suomi, Jyväskylän ammatti-korkeakoulu*
- 15.00 **Iltapäiväkahvit**
- 15.30 Tilaisuus päättyy

Mikäli koronatilanne ei salli kokoontumista, pidämme Teams-palaverin klo 9:30-12 mukautetulle ohjelmalla.